



Haloterapi ve Rehabilitasyon Uygulama ve Araştırma Merkezinin Kurulması



Proje Yürütücüsü: Gözde ÖZARAS ÖZ¹

¹Çankırı Karatekin Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Çankırı, Türkiye
gozdeozarasoz@karatekin.edu.tr



<https://tuzihtisas.karatekin.edu.tr/ihstiaslasma-projeleri-26222-sayfasi.karatekin>

Özet

Haloterapi ve Rehabilitasyon Uygulama ve Araştırma Merkezi içinde oluşturulması planlanan bölümler şunlardır; Haloterapi bölümü, seans odaları, hasta değerlendirme odası, dermoterapi odası, pilates, arometarepi odası, psikoterapi odası, sağlık danışmanlık birimi, FTR rehabilitasyon birimi, akademik çalışma birimi, resepsiyon bölümü, WC, banyo, depo, acil müdahale odası, kantin, giyinme odası, personel odası ve yönetici odasından oluşmaktadır. Çankırı Karatekin Üniversitesi, YOK'un desteğiyle Bölgesel Kalkınma Odaklı Misyon Farklılaşması ve İhtisaslaşma projesi kapsamında İhtisas Üniversiteleri arasında katılmaya hak kazanmış ve Sektörel Tuz ve Tuz Temelli Stratejik Ürünler alanında projeye dahil olma başarısını göstermiştir. Bu proje kapsamında Haloterapi Uygulama ve Araştırma Merkezinin yapım masrafları YOK tarafından alınan desteğin BAP birimine aktarılması ile sağlanmaktadır.

Anahtar kelimeler: haloterapi, rehabilitasyon, terapi, sağlık turizmi, tuz

Establishment of the Halotherapy and Rehabilitation Application and Research Center

Abstract

The sections planned to be established within the Halotherapy and Rehabilitation Application and Research Center are as follows; Halotherapy section, session rooms, patient evaluation room, dermotherapy room, pilates, arometatherapy room, psychotherapy room, health consultancy unit, FTR rehabilitation unit, academic study unit, reception section, WC, bathroom, storage, emergency room, canteen, dressing room, staff room and executive room. Çankırı Karatekin University, with the support of YOK, has been entitled to join the Specialized Universities within the scope of the Regional Development Focused Mission Differentiation and Specialization project and has succeeded in being included in the project in the field of Sectoral Salt and Salt Based Strategic Products. Within the scope of this project, the construction costs of the Halotherapy Application and Research Center are provided by transferring the support received from YOK to the BAP unit.

Keywords: halotherapy, rehabilitation, therapy, health tourism, salt

Projenin Bütçesi ve Süresi

4.811.014 TL, 5 yıl

Amaç ve Hedefler

Çankırı Karatekin Üniversitesi Uluyazı kampüsü içinde bir Haloterapi ve Rehabilitasyon Merkezinin kurulması ve araştırma ve çalışmaların yapılması planlanmaktadır. Bu merkezin kurulması ile ilgili gerçekleştirilecek faaliyetlerle aşağıdaki hedefler öngörülmektedir: Araştırma merkezinde çalışmaların yapılması, araştırma sonuçlarının sunumu, yayınlanması ve duyurulması ile inovasyon ekosisteminin oluşturulması, Çankırı Tuz mağarasından elde edilen kaya tuzu ile oluşturulan haloterapi odalarının solunum rahatsızlıklarında, dermatolojik rahatsızlıklarda, kas-eklem hastalıklarında görülen semptomların azaltılıp iyileştirilmesi ve hastaların yaşam kalitesinin artırılması, Haloterapi odalarının romatoloji hastalıklarında semptomları azaltıp iyileştirmeye katkı sağlayıp sağlamadığının bilimsel olarak ortaya koymak, Farmakolojik tedavilere ek olarak merkezdeki terapi uygulamalarıyla bağımlılıkların önlenmesi, Kentin sağlık ve turizm potansiyelinin artırılması, Yenilikçi bir sağlık uygulama paketi oluşturulması, Paydaşlarla işbirliğinin sağlanması, Uyku teknolojileri tasarımı "Negatif İyon Emisyonundan" ve Antibakteriyel Özelliklerden Yararlanılması, materyal tasarım sürecinin uyku bilimi ile yürütülmesi, uyku bozukluklarına yeni çözümler sağlanması, Çankırı'nın uyku bilimi alanında araştırma ve geliştirme merkezi olarak yer almasını sağlanması, Kognitif rehabilitasyonun Parkinson hastalarının dikkat seviyelerini artırması ve bilişsel becerilerinin güçlendirilmesi, Haloterapi merkezinde oluşturulacak ortamının, Parkinson hastalarının genel yaşam kalitesini ve duyu durumlarını olumlu yönde etkilemesi, Atmosfer ortamının, katılımcıların stres seviyelerini azaltması ve genel sağlık algılarını iyileştirmek, Tuz banyosu vücut banyo uygulamasının hastalarda cilt bakterisi bakteri kolonizasyonunu azaltmak, hastaların cilt bariyer fonksiyonunu korumak ve hastaların konforunun artırılması, tuz banyosu ayak banyo uygulamasının periferik nöropatide şiddeti ve ağrıyı azaltılması ve yaşam kalitesinin artırılması. Haloterapi merkezinde verilecek sağlık hizmetlerinin sağlık turizmi kapsamında nasıl pazarlanacağına dair stratejiler geliştirmek. İyi uygulama örnekleri ve uzman görüşleri ile bilimsel tabanlı, uygulanabilir pazarlama stratejileri ile merkezi ve yerel karar alıcılar için kanıt oluşturmak. Çankırı'da kurulacak Haloterapi merkezinin Türkiye ve Uluslararası sağlık turizmi destinasyonları arasında yer almasına katkı sağlamak.

Bölgesel Kalkınmaya Etkisi

Haloterapi ve rehabilitasyon uygulama ve araştırma merkezinin kurulması ile;

- Yapılacak bilimsel çalışmalar ile makale, bildiri, faydalı model, patent ve ürün geliştirilecektir. Bilimsel çalışmalar üniversitenin akademik yönden gelişmesini sağlarken, geliştirilen ürünler ticarileştirilerek bölgenin ve şehrin kalkınmasına destek olacaktır.
- Geliştirilecek ürünler ile, bu ürünlerin üretimini yapacak yeni işletmelerin ortaya çıkmasını ve Çankırı'da kaya tuzu ile ilgilenen yerel işletmelerin büyümesini teşvik edecektir.
- Yapılacak çalışmalar ile Haloterapi ve rehabilitasyon uygulama ve araştırma merkezinin kurulması ve başarı sağlanması Çankırı'nın bilim ve inovasyon alanlarında araştırma ve geliştirme için önemli bir merkez haline gelmesini sağlayacaktır.
- Yerel kurumlar, şirketler ve araştırma grupları arasında ortaklıkların kurulması, ilgili teknolojilerde ilerlemeyi teşvik edecek ve dolayısıyla bölgede bir yenilik ortamı oluşacaktır.
- Haloterapi ve rehabilitasyon uygulama ve araştırma merkezinin ulaşım açısından Çankırı Tuz Mağarasına kıyasla daha kolay olan Uluyazı kampüsünde kurulacak olması hastaların rehabilitasyon için gelmelerini sağlarken, hizmetin takip edilmesini de kolaylaştırır. Böylece ziyaretçilerin, işletmelerin ve akademisyenlerin yoğun ilgisini çekerek Çankırı'nın tanınırlığı artacaktır. Kurulacak merkez ile Çankırı kentinin sağlık verilerine yapılacak katkının, yerel bir zenginlikle gerçekleştirilmesi sağlık turizminin gelişmesine katkı sağlayacaktır.
- Çankırı kaya tuzuna olan talebin artması, yerel kaya tuzu üretimi ve maden çıkarma sektörleri üzerinde olumlu etkiler yaratarak bölgedeki ekonomik büyümeyi destekleyecektir.
- Haloterapi ve rehabilitasyon uygulama ve araştırma merkezinde hastaların kabulü ve yapılacak seanslar ile önlenebilir hastalıkların iyileşmesine katkıda bulunulacak, hastaların yaşam kaliteleri artacak ve daha sağlıklı bir toplum oluşturma potansiyeline ulaşılacaktır. Daha sağlıklı bir nüfus ile azalan sağlık harcamaları arasındaki korelasyonun yanı sıra bölgede ikamet eden bireylerin refahındaki iyileşme ivmesi de pozitif yönde artacaktır.

İç ve Dış Paydaşlar, Projeyi Destekleyen Diğer Kuruluşlar (Varsa)

İç Paydaşlar: Sağlık Bilimleri Fakültesi Proje Ekibi

Dış Paydaşlar:

- Çankırı İl Sağlık Müdürlüğü,
- Çankırı Devlet Hastanesi ve Özel Karatekin Hastanesi Göğüs Hastalıkları Kliniği doktorları, cerrahi uzmanı ya da acil tıp uzmanı hekim, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon ve Romatoloji Kliniği doktorları,
- Çankırı Devlet Hastanesi Tıbbi Mikrobiyoloji Laboratuvarı
- İlk ve acil yardım programı.
- KUZKA,
- Evde bakım

Projede Gelinen Aşama ve Projenin Çıktıları

Projede gelinen aşama: Proje, BAP Komisyonu tarafından kabul edilmiş ve 5 yıllık süre ile desteklenmeye hak kazanmıştır. Merkezin kuruluşuna yönelik idari ve teknik hazırlıklar tamamlanmış olup, gerekli altyapı planlamaları yapılmıştır. Haloterapi uygulamalarında kullanılacak cihaz ve donanımların belirlenmiş, satın alma aşamasına gelinmiştir. Satın alma süreci başlatılarak kısa süre içinde malzemelerin temini sağlanacaktır.

Projenin çıktıları: Haloterapi alanında ulusal düzeyde ilk ve öncü araştırma ve uygulama merkezinin kurulması. Merkezde yürütülecek bilimsel çalışmalar ile haloterapinin sağlık üzerindeki etkilerinin kanıtı dayalı olarak ortaya konulması. Ulusal ve uluslararası düzeyde bilimsel yayınlar, bildiriler ve projelerin üretilmesi. Öğrenciler, akademisyenler ve sağlık profesyonelleri için araştırma, eğitim ve uygulama ortamı oluşturulması. Bölgesel ve ulusal sağlık hizmetlerinde alternatif ve tamamlayıcı tedaviler konusunda farkındalık yaratılması.